

03

寿都湾が一望できる絶景スポットで
弁慶伝説のロマンを感じて

弁慶岬 べんけいみさき

奥州を逃れた義経・弁慶一行は蝦夷地に渡りこの地に滞在し、弁慶はこの岬の先端に立ち同志の到着を待っていた。その姿を見ていたアイヌたちは、この岬を弁慶が同志を待ちわびていた岬ということから、いつしか「弁慶岬」と呼ぶようになったと言われる伝説の残る岬。



海のパワーを感じるビュースポット



季節や時間帯により様々な表情を見せてくれる弁慶岬は「夕日の絶景スポット」としても有名。

家族旅編

寿都の楽しいめぐり

気持ちの良いお天気の日、
日本海沿いを車でドライブしながら
家族みんなで楽しめる寿都へ



こだわりの手打ちそばと
寿都食材のコラボレーション

02

01 海街のブルーベリー摘み取り体験



コミュニティ・ふあーむ 自然農園ハル

こみゆにていふあーむしぜんのうえんはる
ブルーベリーの摘み取り体験をしてみよう！自然農園ハルは、化学農薬・化学肥料を一切使用せず、ブルーベリーを中心に小果樹等を栽培している農園。採ったその場で安心してパクパク食べられるのが嬉しい♪

📍 寿都郡寿都町湯別町下湯別 628-1
☎️ 【予約・お問い合わせ】090-6265-6813
📅 7月下旬～8月末（予定）
💰 ¥ 中学生以上 800円・小学生 500円
（お持ち帰り120g付）・幼児無料



お持ち帰りのブルーベリー

そば処 練御殿 昌の屋 寿都店

そばどころにしんごてんまさのやすつつてん

ランチは、橋本家の土蔵を改修して2020年リニューアルオープンしたこだわりのそば屋で。ニンニクで栄えたまちの歴史を感じながら、風味豊かな喉ごしの良い手打ちそばと地場食材を掛け合わせたメニューが楽しめます。座敷もあり、ゆったりと家族で過ごすことができます◎（詳細 P18）



人気の「冷やしたぬき」

- 01 自然農園ハル
車で7分 🚗
- 02 そば処 練御殿 昌の屋
車で20分 🚗
- 03 弁慶岬
車で9分 🚗
- 04 寿都漁港
徒歩で1分 🚶
- 05 浜直市場
徒歩で1分 🚶
- 06 道の駅
車で10分 🚗
- 07 ゆべつのゆ
MAP P19-21



05 たくさんの種類のお魚に大興奮！

すつつ浜直市場 すつつはまちょくいちば
寿都漁協直営の市場。寿都湾で水揚げされる鮮度抜群の魚介がずらりと並びます。様々な種類の魚に子どもたちも大喜び！直売ならではの地元価格も◎（詳細 P12）



人気のスイーツを食べてひと休み



06



道の駅なとま〜れ寿都

みちのえきみなとま〜れすつつ

道の駅でひと休み。自慢のソフトクリームは地場食材を使ったトッピングがおすすめ。ハンドドリップのこだわりコーヒーでホットと息ついてください♪寿都の特産品を豊富に取り揃えているので、お土産選びはここに決まり！（詳細 裏表紙）

👕 寿都Tシャツ & 風太オリジナルグッズ /
お土産人気No.1は寿都名産「生炊きしらす佃煮」。中でも、各水産加工会社の佃煮を食べ比べできる道の駅限定の少量パックが人気！

07

寿都温泉 ゆべつのゆ

硫黄泉の「美肌の湯」と塩化物泉「癒しの湯」の2つの泉質を持つゆべつのゆ。露天風呂やジャグジー、サウナ、家族風呂など、様々な浴槽を楽しめます◎家族でゆったり過ごせるファミリールーム（有料）あり。（詳細 P16）



家族風呂



たくさん遊んだあとは
温泉でリラックスタイム

全道トップクラスの温泉だよ！



自然を満喫する
コテージステイ

自然の中でのんびりなら、ゆべつのゆ敷地内コテージ「湯郷の宿」がおすすめ。静かな自然の中でのんびり心身ともにリフレッシュ。宿泊者は温泉を無料で利用できる特典あり！（詳細 P22）